

Gruppi AMA: DALL'ASCOLTO ALLA CONDIVISIONE

La pratica dell'aiutarsi reciprocamente ha origini lontane. Il filosofo russo Peter Kropotkin, all'inizio del secolo scorso, scrisse un libro dal titolo *"Mutual Aid"*. In quest'opera avanzò la tesi secondo cui l'evoluzione degli esseri umani non sarebbe stata possibile senza la capacità delle persone di *"riunirsi"* fra di loro, di cooperare e aiutarsi reciprocamente di fronte a problemi comuni o pericoli esterni.

Il gruppo rappresenta una importante occasione di apprendimento e di racconto. I partecipanti sono coinvolti in prima persona, ognuno porta liberamente la propria storia, la propria esperienza. Nel gruppo emergono sentimenti, emozioni e stati d'animo. Ne consegue che la partecipazione alla vita di gruppo e il confronto portano la persona a elaborare ed acquisire comportamenti diversi.

In questo raccontarsi ed ascoltarsi, aiutare e aiutarsi, dare e ricevere si sviluppa un clima di comprensione e assenza di giudizio nel quale ciascuno cerca di capire e condividere il punto di vista, i sentimenti, le emozioni, le sensazioni dell'altro.

L'appartenenza al gruppo promuove lo sviluppo dell'autostima poiché la persona si sente più sicura di sé, sostenuta, accettata, motivata. Il gruppo aiuta ad apprezzare ciò che si è e ciò che si ha, a riconoscere i propri punti forza e valorizzarli, ad apprezzare la vita e viverla con maggiore consapevolezza, entusiasmo e gioia.

Nel gruppo, quindi, si cresce se ogni persona si attiva e si prende cura di sé e degli altri. È un processo graduale che si sviluppa grazie al calore umano, alla disponibilità, all'ascolto, all'amicizia e al desiderio di condividere le proprie esperienze di vita.

Gli incontri avranno cadenza mensile nella giornata del mercoledì.

Gli incontri saranno condotti dalla dottoressa Riccardina Lorusso psicologa, psicoterapeuta in Neuropsicologia sviluppo, esperta in Neuropsicologia dell'età adulta e dell'anziano.

DATE DEGLI INCONTRI

Mercoledì	21 novembre	2018	ore 20.30
Mercoledì	16 gennaio	2019	ore 20.30
Mercoledì	20 febbraio	2019	ore 20.30
Mercoledì	20 marzo	2019	ore 20.30
Mercoledì	17 aprile	2019	ore 20.30
Mercoledì	15 maggio	2019	ore 20.30

SEDE DEGLI INCONTRI

Via Guasti 12/C
35125 Padova
c/o sede quartiere 4 sud-est





INFO

info@anipiveneto.org

345.0890201

Lunedì 19:00-20:00

Martedì 20:00-21:00

www.anipiveneto.org

DIVENTA SOCIO

Quota € 20,00

tutti possono essere soci: ammalati familiari simpatizzanti amici

DONAZIONI

Bonifico IBAN IT51W0760112100000056764152

Bollettino postale C/C 56764152

5xMILLE

CF 92156410281



A.N.I.P.I.

Regione Veneto Onlus

A.N.I.P.I. REGIONE VENETO
Associazione Nazionale Italiana
Patologie Ipo fisarie
Via Liguria 13/A
35030 Sarameola di Rubano (Pd)
Iscrizione Volontariato PD0651



A.N.I.P.I.

Regione Veneto Onlus

Dall'Ascolto alla Condivisione



**INCONTRI DI GRUPPO
PER MALATI IPOFISARI E FAMILIARI
2018/2019**